

Consultas de Medicina Holística e Desenvolvimento Pessoal



Por Katerina Sarah

Katerina Sarah é terapeuta, oradora e formadora, com 15 anos de experiência.

Dedica-se à medicina holística e ao desenvolvimento pessoal e espiritual. É formada em Acupunctura-Naturopatia, Iridologia Quântica, Life Coaching com Inteligência Emocional Avançada e Hipnose sugestiva. Utiliza também terapias energéticas como Reiki, Cura Prânica e Cura Multidimensional.

Consultório de Medicina Holística oferece:

- **Consultas de Acupunctura (1h15 - 40€)**

Acupunctura é uma terapêutica holística que atende o ser humano como um todo. Promove o equilíbrio entre todas as partes. Pode ser aplicada em todos os quadros clínicos, enfermidades físicas, emocionais ou mentais.



- **Consultas de Reiki (1h30 – 40€)**

Reiki é uma terapia energética que procura devolver o equilíbrio energético, emocional e espiritual do ser humano. A sessão do Reiki renova as energias, criando um estado de relaxamento, clareza e paz interior.

- **Iniciações de Reiki (A combinar)**

Reiki como cura e Filosofia de Vida!

A filosofia do Reiki tem como propósito a saúde mental e espiritual. Trabalha a saúde física para fortalecer o corpo. Os ensinamentos do Reiki ajudam a descobrir o caminho correto, saudável e feliz da vida.

Consultório de Desenvolvimento e Crescimento Pessoal oferece:

- **Consultas de Life Coaching com Inteligência Emocional Aplicada (1h30 – 40€)**

Life Coaching é um acompanhamento e desenvolvimento pessoal.

Coaching pode abrir portas dentro de si de forma fácil e agradável, devolvendo-lhe a satisfação de viver plenamente os seus objectivos e sonhos! Este método proporciona-lhe segurança, suporte e apoio num ambiente onde poderá redescobrir o seu próprio potencial.

Reforça os recursos internos (autoconfiança, inspiração e amor próprio), identifica e liberta obstáculos (medo, trauma e crenças negativas).



Sessões em grupo

- **Um Curso em Milagres – Fundação para Paz Interior - Psicoterapia pessoal e espiritual!**

Para quem procura um caminho para desenvolver a sua Inteligência Espiritual o Curso em Milagres pode ser a escolha perfeita porque contempla todos os ensinamentos da sabedoria milenar, num formato contemporâneo e ajustado aos desafios que enfrentamos na atualidade.

- **Novo programa de “Como Mudar sua Vida”**

Objetivo deste programa é proporcionar a segurança e suporte para o autoconhecimento e transformação da sua vida. De forma fácil e divertida, num ambiente profissional e inspirador, participa na realização da vida que sonhas viver. Torna teu sonho real!

